Herr  
Nico Scherler  
Badgasse 15  
3000 Bern

30. Mai 2012

**Leistungssteigerung durch Anpassung der Essgewohnheiten**

Lieber Herr Scherler

Längst stecken Sie tief in den Vorbereitungen für die olympischen Sommerspiele in London. Dass eine optimale körperliche und geistige Verfassung während des Wettkampfs unerlässlich ist, wissen Sie längst. Eine gezielte Sporternährung unterstützt diesen Plan.

Neueste Erkenntnisse in der Ernährung für Top-Athleten haben uns zu einer Informationsveranstaltung veranlasst. Es ist uns gelungen, den bekannten Ernährungswissenschaftler Herrn Dr. Paolo Colombani, der ETH Zürich für ein Referat zu gewinnen. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

**«*Ernährung für Spitzensportler*»   
28. Juni 2012, 18:15–20:00 Uhr  
Hotel Bern, Zeughausgasse 9, 3011 Bern.**

Es ist erwiesen, dass Athleten häufig weniger Energie zu sich nehmen, als sie für das anspruchsvolle Training benötigen. Ein Schwerpunktthema dieses Abends ist die Nährstoffverteilung bei Kraft- und Ausdauersport (Kohlenhydrate, Eiweiss, Fett). Lernen Sie natürliche, gesunde Produkte zu Ihrem Zweck gezielt einzusetzen!

Lassen Sie sich diesen Anlass nicht entgehen. Wir freuen uns auf viele bekannte Gesichter an diesem Abend.

Freundliche Grüsse

Swiss Olympic Association

Fritz Müller