



Präsentieren kann ich lernen




Präsentieren kann ich lernen

von Jürg Lippuner



Bedeutung der Präsentation




wichtig, weil davon ...

- eine Entscheidung
- eine Vereinbarung
- ein Verkauf
- Finanzergebnisse
- ja sogar das Firmenansehen oder
- das persönliche Ansehen (auch privat)

... abhängen kann


Präsentationstechnik 2

Ängste



- Nervosität
- versagen der Stimme
- wohin mit den Händen
- zu leise sprechen
- feindselige Reaktionen der Zuhörer
- ungenügendes Material
- falsche Zeiteinschätzung
- den Faden verlieren

Lösung
⇒ gute Vorbereitung



Präsentationstechnik 3

Präsentieren kann ich lernen

Vorbereitung 1a abklären



- Wann
- Zuhörer
 - Wer, wie viele? (Alter/Geschlecht/Ausbildung/Beruf/Funktion)
 - Erwartung ⇨ Nutzen
 - Wissensstand
 - besonderen Interessen
- Ort
 - Raum (Licht, Ton, Zugänglichkeit)
 - Hilfsmittel



Präsentationstechnik

4

Vorbereitung 1b abklären



- Ziele
 - was ist vorgegeben, was frei
 - was will ich erreichen?
 - Schwerpunkte setzen
 - smart-Regel
 - spezifisch konkret, eindeutig, präzise
 - messbar überprüfbar
 - akzeptiert auch: attraktiv
 - realistisch hoch gesteckt, erreichbar
 - terminierbar Zeitangaben, Dauer

Präsentationstechnik

5

Vorbereitung 1c abklären



Ziel-Beispiele

- Jeder Teilnehmer kennt vier Kriterien auf die er bei der nächsten Präsentation achten kann
Ich möchte über das Präsentieren informieren
- Die Führungskräfte sollen einer 20-Prozent-Budgeterhöhung zustimmen!
Ich möchte die Führungskräfte von der Notwendigkeit erhöhter Finanzmittel überzeugen

Präsentationstechnik

6

Präsentieren kann ich lernen

Vorbereitung 2



- Hauptgedanken und Ideen sammeln
- Auswahl der Hauptgedanken
 - nach Wichtigkeit ordnen
 - 2–5 wichtige Argumente auswählen
 - bei mehr als 5 Hauptgedanken Unterpunkte erstellen
- visualisieren



Präsentationstechnik

7

Vorbereitung 3



- Stichwortzettel (Notizen) erstellen

Stichwortzettel für die Rede		
Thema/Anlass	Seite	
Hauptwörter	Nebenwörter	Hilfsmittel

- Proben
 - gehören zur Vorbereitungsphase
 - Raum ansehen
 - Geräte ausprobieren

Präsentationstechnik

8

Gliederung



- Einleitung
 - entscheidet über Erfolg oder Misserfolg, deshalb **frei mit Augenkontakt sprechen**
 - Begrüßung, Gliederung bekannt geben
- Hauptteil
 - widerspiegelt den **Inhalt** der Präsentation
- Schluss
 - Bleibt am längsten in den Köpfen, deshalb **frei sprechen**
 - Das im Hauptteil Gesagte positiv verstärken
 - Zusammenfassung und Abschluss

Präsentationstechnik

9

Präsentieren kann ich lernen

Auftreten 


Fussarbeit 

Augenkontakt 

Hände, Arme und Gesten 


Stimme 

Präsentationstechnik 10

Tipps zu Folien 1 

- Allgemein
 - einfache und einheitliche Struktur (Folienmaster)
 - Aussage und Darstellung müssen übereinstimmen
- Informationen
 - so wenig wie möglich, so viel wie nötig
 - stichwortartig
 - visualisieren (auch Grafiken, Cartoons)

Präsentationstechnik 11

Tipps zu Folien 2 

- Schrift
 - Serifenlose Schrift verwenden, mind. 20 Pt.

Serifenschrift

- Folienaufbau
 - Kernaussage, pro Folie nur ein Thema
 - pro Thema max. 10 Zeilen
 - pro Zeile max. 6 Wörter

Präsentationstechnik 12

Präsentieren kann ich lernen

Tipps zum Sprechen (Rhetorik)



- kurze Sätze
- sprechen Sie langsam – gönnen Sie sich Pausen
- verzichten Sie auf Verlegenheitswörter
z. B. *nicht wahr, nämlich, äh usw.*
- verwenden Sie die Du- oder Sie-Form
vermeiden des «Ich»
- senken Sie die Stimme am Satzende

Präsentationstechnik

13

Handzettel (Handouts)



- Vor der Präsentation verteilen
 - Teilnehmer können Notizen machen
 - nicht Verstandenes nochmals aufnehmen
 - vorausschauend mitdenken
- Form
 - schwarz-weiss (Graustufen) oder farbig
 - genügend grosse Schrift (ausprobieren)
 - Nummerierung der Folien
 - genügend Platz für Notizen
z. B. Rückseite leer lassen
 - gelocht und geheftet



Präsentationstechnik

14

Eigentlich... obwohl ich nicht darauf herumreiten möchte... bleibt die Tatsache bestehen,...



daß ich zu guter Letzt... völlig vergessen habe, was ich eigentlich sagen wollte.