Zitieren – Quellenangaben

Alle Tabellen, Grafiken und Texte, die Sie aus fremden Quellen übernommen haben, müssen Sie angeben; sowohl als **Kurzbeleg im Text** als auch im **Quellenverzeichnis.**

[1 Kurzbelege 1](#_Toc528668461)

[1.1 Wörtliche und sinngemässe Zitate 1](#_Toc528668462)

[1.2 Internetquellen 2](#_Toc528668463)

[1.3 Interview 2](#_Toc528668464)

[1.4 Fehlenden Angaben 2](#_Toc528668465)

[1.5 Spezielles zu Wikipedia 3](#_Toc528668466)

[Quellenverzeichnis 4](#_Toc528668467)

[Gliederung einer grösseren Dokumentation 5](#_Toc528668468)

# Kurzbelege

## Wörtliche und sinngemässe Zitate

### Wörtliche Zitate

Den Text schreiben wir in Anführungszeichen (Guillemets: **«»**, Alt-174 und Alt-175).

**Zitat 1** Die Definition von Ausdauer lautet: «Ausdauer ist die Fähigkeit, eine bestimmte Leistung über einen möglichst langen Zeitraum aufrechterhalten zu können.» (MARTIN et al. 1993, S. 173)

**Zitat 2** Einen anderen Definitionsansatz findet Grosser: «Ausdauer ist die körperliche (physische) und geistige-seelische (psychische) Widerstandsfähigkeit gegen Ermüdung bei relativ lang anhaltenden Belastungen und/oder die rasche Wiederherstellungsfähigkeit nach der Belastung.» (GROSSER et al. 1986, S. 111)

### Sinngemässe Zitate

Es sind **keine** Anführungszeichen (Guillemets) nötig.

**Zitat 3** Für das Krafttraining der oberen Extremitäten sind Übungen mit der Langhantel jenen mit dem eigenen Körpergewicht sogar vorzuziehen. (ZAWIEJA und OLTMANNS 2011, S. 29)

**Zitat 4** In Peking sind hohe Ozonwerte zu erwarten. Nach Beat VILLIGER (2007, S. 83) ist eine mögliche Angewöhnung in vier bis fünf Tagen abgeschlossen.

## Internetquellen

Sie unterscheiden sich bloss im Quellenverzeichnis.

**Zitat 5** Gross bestätigt, dass es für die Stereo-Fotografie keine spezielle Ausrüstung braucht, sondern eine normale Kamera benutzt werden kann. (GROSS 2008)

## Interview

**Zitat 6** «Die Bewohner des Weisstannentales werden im November 2018 umgesiedelt.» (TSCHIRKY 2018)

## Fehlenden Angaben

### Wenn die Jahresangabe fehlt



Abbildung 1: Logo (RAIFFEISEN o. J.)

Sie schreiben die Abkürzung o. J. (mit einem Abstand nach dem Punkt).

Den Kurzbeleg können Sie selbstverständlich auch bei einer Bildbeschriftung einfügen.

**Zitat 7** *siehe Logo 🡪*

### Wenn der Name des Autors fehlt

Wenn Sie den Namen des Autors bzw. der Autoren nicht herausfinden können, dann fügen Sie Namen der Organisation, evtl. Abteilung, Fachgruppe etc. Schreiben Sie ihn in Grossbuchstaben.  
Falls diese Angabe auch fehlt, fügt die Vorlage «Zitation SUI 2018» den Titel ein (gleich wie APA und die Mehrheit der anderen Vorlagen.

**Zitat 8** «Die Problematik der sitzenden Körperhaltung liegt in erster Linie darin, dass das Becken beim Übergang vom Stehen zum Sitzen die Tendenz aufweist sich nach hinten zu drehen.» (JOMA TRADING AG o. J.)

## Spezielles zu Wikipedia

Die Daten für ein **Wikipedia-Zitat** erhalten Sie beim Klicken auf den Link **Artikel zitieren** am linken Rand (Gruppe **Werkzeuge**). Falls Sie mehrere Zitate aus demselben Jahr aus Wikipedia zitieren, vergeben Sie hinter der Jahreszahl einen kleingeschriebenen Buchstaben in alphabetischer Reihenfolge.

### Beispiel A – Goldener Schnitt

*Zitierhilfe Seite „Goldener Schnitt“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie. Bearbeitungsstand: 10. Oktober 2018, 07:42 UTC. URL: https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Goldener\_Schnitt&oldid=181655764 (Abgerufen: 30. Oktober 2018, 09:56 UTC)*

**Zitat 9** «Als Goldener Schnitt […] wird das Teilungsverhältnis einer Strecke oder anderen Größe bezeichnet, bei dem das Verhältnis des Ganzen zu seinem größeren Teil […] dem Verhältnis des größeren zum kleineren Teil […] entspricht.» (WIKIPEDIA 2018a)

### Beispiel B – Pythagoras

*Zitierhilfe Seite „Pythagoras“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie. Bearbeitungsstand: 22. Oktober 2018, 14:39 UTC. URL: https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Pythagoras&oldid=182032870 (Abgerufen: 30. Oktober 2018, 10:02 UTC)*

**Zitat 10** «Pythagoras von Samos […] war ein antiker griechischer Philosoph (Vorsokratiker) und Gründer einer einflussreichen religiös-philosophischen Bewegung.» (WIKIPEDIA 2018b)

# Quellenverzeichnis

**GROSS, Stefan (2008):** 3D-Fotografie für Einsteiger. <https://www.traumflieger.de/desktop/3d/3d.php>. 23.10.2018.

**GROSSER, Manfred, Peter BRÜGGEMANN und Fritz ZINTL (1986):** Leistungssteuerung in Training und Wettkampf. München: BLV Verlagsgesellschaft.

**JOMA TRADING AG (o. J.):** Dynamisch Sitzen. <https://www.joma.ch/bueroideen/ergonomie/dynamisch-sitzen/einfuehrung.html>. 30.10.2018.

**MARTIN, Dietrich, Klaus CARL und Klaus LEHNERTZ (1993):** Handbuch Trainingslehre. Schorndorf: Karl Hofmann.

**RAIFFEISEN (o. J.):** Bildmaterial – Logo. In: Raiffeisen. <https://www.raiffeisen.ch/content/dam/www/rch/ueber-uns/medien/Bilder/Logos/Raiffeisen-Logo-PC.png>. 30.10.2018.

**TSCHIRKY, Hansjakob (2018)**.

**VILLIGER, Beat (2007):** Luftverschmutzung. *In*: *heat.smog.jetlag*, Bern: Swiss Olympic Association, S. 83–86.

**WIKIPEDIA (2018a):** Goldener Schnitt. <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Goldener\_Schnitt&oldid=181655764>. 30.10.2018.

**WIKIPEDIA (2018b):** Satz des Pythagoras. <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Satz\_des\_Pythagoras&oldid=180083132>. 30.10.2018.

**ZAWIEJA, Martin und Klaus OLTMANNS (2011):** Kinder lernen Krafttraining. Münster: Philippka-Sportverlag.

# Gliederung einer grösseren Dokumentation

**Titelblatt (= Deckblatt)**

**Inhaltsverzeichnis**

* 1. Überschrift 1
  2. Überschrift 2
  3. Überschrift 2

1. Überschrift 1

**Nur diese Kapitel nummerieren**

**Achtung** Nicht nummerieren, wenn bloss ein Unterkapitel in derselben Ebene vorkommt

Untertitel

1. Überschrift 1
   1. Überschrift 2
   2. Überschrift 2
      1. Überschrift 3
      2. Überschrift 3
      3. Überschrift 3  
          ⋮

**Quellenverzeichnis** *siehe Kapitel* ***Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.***

Für diese Kapitelüberschriften wählen Sie die Formatvorlage **Überschrift 1**.  
Vor dem Einfügen des Inhaltsverzeichnisses entfernen Sie für diese Kapitelüberschriften die Nummerierung.

**Abbildungsverzeichnis** *wenn mehr als 3 Abbildungen*

**Tabellenverzeichnis** *wenn mehr als 3 Tabellen*

***Stichwortverzeichnis*** *bei V&V und SA nicht*

**Anhang** *weiterführende Dokumente*

***Eidesstattliche Erklärung*** *nur bei SA*