Aufgaben zu Stichwortverzeichnis 01

1. Öffnen Sie die Datei **Stichwortverzeichnis01.docx**.
2. Legen Sie für die folgenden Wörter einen Indexeintrag fest:  
   *Achten Sie darauf, dass Sie die Wörter im Nominativ Singular aufnehmen.*
   * Hüftbeugemuskel
   * Glutealmuskulatur
   * Hyperlordose
   * Synchondrose
   * Iliosakralgelenk
   * Tendomyose
   * Dysbalance
3. Markieren Sie die folgenden Begriffe und legen Sie für diese Untereinträge zum Haupteintrag **«Muskulatur»** fest:
   * postural
   * tonisch
4. Fügen Sie am Ende des Dokuments ein dreispaltiges Stichwortverzeichnis ein.

# Zusatzaufgaben

1. Formatieren Sie den Text des Kapitels Zusammenfassung zweispaltig mit einer Zwischenlinie und einem Spaltenabstand von 1 cm.
2. Fügen Sie in der Fusszeile römische Seitenzahlen mittig ein: I, II, III, ...
3. Aktualisieren Sie das Stichwortverzeichnis.  
   *Die arabischen werden automatisch zu römischen Zahlen umformatiert.*