

Quellen-Übersicht

1 Artikel in Zeitschrift

Ruch, Lothar und Rainer Schrey (1996): Techniktraining im Ringen. Teil 1: Allgemeine Grundlagen und Grundausbildung. In: Leistungssport S. 42–48.

2 Bericht

Schnider, Hans (1997): Leitbild – Schweizerischer Amateurringerverband. Diplomarbeit. Magglingen.

3 Buch

Martin, Dietrich, Klaus Carl und Klaus Lehnertz (1993): Handbuch Trainingslehre. Schorndorf: Hoffmann.

4 Buch

Zintl, Fritz (1994): Ausdauer. München: BLV Sportwissen.

5 Bericht

Peukert, Erich und Harold Tünnemann (1995): Ringen – Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport. Rahmenlehrplan.

6 Buch

Shahmuradov, Yuriy A. (1996): Free Style Wrestling. FILA-Veröffentlichung.

7 Artikel in Zeitschrift

Mechling, Heinz (1988): Zur Theorie und Praxis des Techniktrainings. In: Leistungssport S. 39–42.

8 Buch

Grosser, Manfred, Peter Brüggemann und Fritz Zintl (1986): Leistungssteuerung im Training und Wettkampf. BLV Sportwissen: München.

9 Buch

Loehr, James E. (1996): Die neue mentale Stärke. Sportliche Bestleistung durch mentale, emotionale und physische Konditionierung. München: BLV Verlag.

10 Artikel in Zeitschrift

Borg, Gunnar (1970): Perceived exertion as an indicator of somatic stress. In: Scandinavian journal of rehabilitation medicine S. 92–98.

11 Artikel in Zeitschrift

Peukert, Erich, Rolf Schnell und Harold Tünnemann (1992): Schnellkraftausdauer-Puppen-Test im Ringen. In: Leistungssport 1992/2, S. 18–21.

12 Buch

Egger, Jean-Pierre (1992): De l'entraînement de la force à la preparation spécifique en sport. Paris: INSEP.

13 Buch

Boiko, Vladimir (1990): Die gezielte Entwicklung der Bewegungsfähigkeit des Sportlers. Frankfurt: Deutscher Sportbund.

14 Buch

Nitzschke, Wolfgang und Klaus Freyer (o. J.): Trainingsmittelkatalog. Ringen/Freistil. Deutscher Ringerbund.

15 Artikel in Zeitschrift

Tünnemann, Harold (1993): Weltstandsanalyse 1992: Tendenzen der Leistungsentwicklung in den Zweikampfsportarten. In: Leistungssport S. 18–25.

16 Bericht

Tünnemann, Harold (1996): Analyse der Leistungsentwicklung im Ringen im Olympiazzyklus 1992–1996 und Schlussfolgerungen für die weitere Entwicklungsperspektive. Dokumentation für die FILA Coaches Clinic. Rom.