

# Quellen-Übersicht

---

## 1 Artikel in Zeitschrift

**Ruch, Lothar und Rainer Schrey (1996):** Techniktraining im Ringen. Teil 1: Allgemeine Grundlagen und Grundausbildung. In: Leistungssport S. 42–48.

## 2 Bericht

**Schneider, Hans (1997):** Leitbild – Schweizerischer Amateurringerverband. Diplomarbeit. Magglingen.

## 3 Buch

**Martin, Dietrich, Klaus Carl und Klaus Lehnertz (1993):** Handbuch Trainingslehre. Schorndorf: Hoffmann.

## 4 Buch

**Zintl, Fritz (1994):** Ausdauer. München: BLV Sportwissen.

## 5 Bericht

**Peukert, Erich und Harold Tünnemann (1995):** Ringen – Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport. Rahmenlehrplan.

## 6 Buch

**Shahmuradov, Yuriy A. (1996):** Free Style Wrestling. FILA-Veröffentlichung.

## 7 Artikel in Zeitschrift

**Mechling, Heinz (1988):** Zur Theorie und Praxis des Techniktrainings. In: Leistungssport S. 39–42.

## 8 Buch

**Grosser, Manfred, Peter Brüggemann und Fritz Zintl (1986):** Leistungssteuerung im Training und Wettkampf. BLV Sportwissen: München.

## 9 Buch

**Loehr, James E. (1996):** Die neue mentale Stärke. Sportliche Bestleistung durch mentale, emotionale und physische Konditionierung. München: BLV Verlag.

## 10 Artikel in Zeitschrift

**Borg, Gunnar (1970):** Perceived exertion as an indicator of somatic stress. In: Scandinavian journal of rehabilitation medicine S. 92–98.

## 11 Artikel in Zeitschrift

**Peukert, Erich, Rolf Schnell und Harold Tünnemann (1992):** Schnellkraftausdauer-Puppen-Test im Ringen. In: Leistungssport 1992/2, S. 18–21.

## 12 Buch

**Egger, Jean-Pierre (1992):** De l'entraînement de la force à la preparation spécifique en sport. Paris: INSEP.

## 13 Buch

**Boiko, Vladimir (1990):** Die gezielte Entwicklung der Bewegungsfähigkeit des Sportlers. Frankfurt: Deutscher Sportbund.

## 14 Buch

**Nitzschke, Wolfgang und Klaus Freyer (o. J.):** Trainingsmittelkatalog. Ringen/Freistil. Deutscher Ringerbund.

## 15 Artikel in Zeitschrift

**Tünnemann, Harold (1993):** Weltstandsanalyse 1992: Tendenzen der Leistungsentwicklung in den Zweikampfsportarten. In: Leistungssport S. 18–25.

## 16 Bericht

**Tünnemann, Harold (1996):** Analyse der Leistungsentwicklung im Ringen im Olympiazzyklus 1992–1996 und Schlussfolgerungen für die weitere Entwicklungsperspektive. Dokumentation für die FILA Coaches Clinic. Rom.